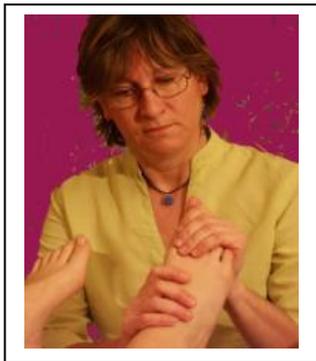


Réflexologie Plantaire

BIEN- ETRE et EQUILIBRE



Habitante de Saint-Paul-de-Varces depuis 1997, Frédérique Petrizelli est plus particulièrement connue dans le village pour son investissement dans le milieu associatif. Elle a en effet prêté main forte pendant de nombreuses années à l'association « Lulu Larme », s'occupant des enfants qui venaient pratiquer les arts du cirque, mais participant également à l'organisation de manifestations telles que la fête du 1^{er} mai, le carnaval, le téléthon etc...

C'est, animée par cette volonté d'aider les autres, que Frédérique s'est formée pour devenir réflexologue. Prothésiste dentaire de formation, elle n'a pas hésité à tout lâcher pour se tourner vers ce nouveau domaine et créer une activité qu'elle démarre début janvier 2007 à Seyssins, dans un cabinet qu'elle partage avec Sylvie Maciolek, infirmière, et Martine Cadier pratiquant toutes les deux la réflexologie et le shiatsu.

Pour essayer de mieux comprendre son parcours, et ce qu'est la réflexologie, nous avons posé quelques questions à Frédérique Petrizelli.

V.U : F.P, pouvez-vous nous expliquer ce qui vous a conduit à la réflexologie ?

F.P : Plusieurs choses : tout d'abord, j'étais prothésiste dentaire depuis plus de 20 ans, et le métier ainsi que l'ambiance qui régnait au laboratoire, ne me convenaient plus du tout. Il fallait du rendement, ce qui était incompatible avec la notion de travail bien fait. Dans le même temps, j'étais très investie dans l'association « lulu larme », et je me rendais compte que les contacts humains me manquaient dans mon travail. Puis lors d'un téléthon, j'ai rencontré Sylvie Maciolek, qui m'a fait découvrir la réflexologie, ce « massage des pieds » que ma grand-mère pratiquait, de façon intuitive et naturelle, et qui me faisaient tant de bien quand j'étais enfant. La réflexologie m'a beaucoup aidée quand j'ai « craqué » au travail, si bien que quand Sylvie m'a parlé d'une formation, je n'ai pas hésité.

V.U : Comment se passe une formation de réflexologue ?

F.P : Pour ma part, elle s'est déroulée sur quinze mois, à raison d'un week-end par mois. Nous alternions pratique et théorie. Il a donc fallu se remettre le nez dans les livres ! Très attachée à tout ce qui est sensoriel, j'avoue que j'ai eu beaucoup moins de mal avec la pratique...C'est une formation très complète, qui aboutit à l'obtention d'un certificat reconnu par la Fédération Française des Réflexologues.

V.U : Pouvez-vous nous expliquer en quelques mots ce qu'est la réflexologie ?

F.P : C'est une science qui trouve ses origines en Chine où elle est couramment pratiquée. Elle permet de relaxer et détendre des personnes qui vivent aujourd'hui dans un stress permanent, et de retrouver un équilibre que nos rythmes de vie nous ont fait perdre. La réflexologie fait partie des médecines alternatives, mais le réflexologue ne pose pas de diagnostic et ne fait pas de prescriptions ; il est un accompagnant et apporte un complément à la santé. Avec un toucher spécifique sur les pieds, la réflexologie permet essentiellement de relancer les circulations lymphatique, sanguine, et énergétique. Elle peut aussi aider en cas de problèmes de dos, de soucis ORL et respiratoires, de troubles féminins, d'insomnies, etc.... Elle est également un bon accompagnement lors des traitements lourds dispensés en cas de cancer, SIDA, tant sur la plan moral que sur celui des effets secondaires.

V.U : Concrètement, comment fonctionnez-vous ?

F.P : Je reçois les personnes dans mon cabinet de Seyssins, sur rendez-vous. Je peux me rendre disponible jusqu'à tard le soir. Je me déplace également, en particulier pour les personnes âgées ou souffrantes de pathologies lourdes.

V.U : A ce jour, quelles sont vos perspectives ?

FP : Aujourd'hui, j'aimerais avoir un nombre suffisant de séances pour en vivre, mais je souhaiterais aussi pouvoir fonctionner avec les hôpitaux dans des services aussi variés que la gériatrie, les maternités, les services d'oncologie, sachant que de nombreux chefs de services et personnels hospitaliers

tendent de plus en plus vers ces médecines naturelles. Il est vrai que pour l'instant, ces médecines ne sont pas encore reconnues par la médecine officielle, mais de plus en plus de personnes s'inscrivent dans une logique de prévention, et leurs recours aux médecines douces ne cessent de croître. Je ne perds pas non plus cette idée d'aide à la personne et de bénévolat, et j'espère pouvoir à terme, être en mesure d'intervenir auprès de personnes défavorisées.

Ce que les pieds nous racontent :

Pierline : Je suis sûre que la réflexologie a limité les effets de la chimiothérapie (problèmes intestinaux, nausées, aphtes). Les séances étaient et restent des moments de détente et de bien être. Après une séance de réflexo, les effets positifs sont immédiats (sommeil plus (Réparateur, par exemple).

J'ai confié une amie à Fred car elle souffrait d'une épaule; le médecin parlait de lui faire une infiltration. Fred a agi, elle a été soulagée après quelques séances et elle a évité l'infiltration.--

EN SAVOIR PLUS

<http://reflexologie38-seyssins.fr/>

Frédérique Petrizelli
Réflexologue

Sur rendez-vous :

16 Place du village
38180 Seyssins Village
Tel : 09 50 61 12 17
06 88 24 23 19



12 mars 2007